

## **Ergoterapeutisk intervention rettet mod aktivitetsproblemer som følge af hukommelsesvanskeligheder**

### **Baggrund**

Hukommelsesproblemer er en af de mest almindelige følger efter en hjerneskade (1) og kan påvirke dagligdagen for mennesker med hjerneskade i negativ retning.

Hukommelse er et teoretisk komplekst begreb. For at kunne tilrettelægge præcis og målrettet ergoterapeutisk intervention, er det nødvendigt at kunne nuancere kliniske observationer og beskrivelser med afsæt i teorien.

På Regionshospitalet Hammel neurocenter oplevede vi, at ergoterapeuter og neuropsykologer kunne tale forbi hinanden ift. neuropsykologernes undersøgelse og ergoterapeuternes observationer i dagligdagens aktiviteter. Ergoterapeuterne havde derfor behov for grundigere viden om hukommelsesbegreberne for at kunne gå i uddybende dialog med neuropsykologerne.

### **Formål**

At udarbejde et dialogredskab til samarbejde mellem ergoterapeuter og neuropsykologer, herunder at danne konsensus om begrebsterminologien relateret til hukommelse.

At nuancere hukommelsesbegrebet, herunder arbejds-/korttidshukommelse, langtidshukommelse og underlæggende komponenter hertil, samt processerne relateret til indlæring lagring og genhentning. Dette med henblik på at kunne tilrettelægge specifik og målrettet ergoterapeutisk intervention, herunder psykoeduktion.

### **Metoder**

Litteraturstudie udarbejdet af ergoterapeuter og neuropsykolog.

### **Resultater**

Udviklingstiltaget har resulteret i en faglig retningslinje med fokus på tilrettelæggelse af den ergoterapeutiske intervention rettet mod patienter med aktivitetsproblemer som følge af hukommelsesvanskeligheder (2).

### **Nøgleord**

hjerneskade - aktivitetsproblemer - hukommelse

Kilder:

1. Wilson Barbara (2013), Handbook in Clinical Neurology, vol 110 (3. series) Neurological Rehabilitation, M.P Barnes and D.C. Good, editors, Cap. 30 Memory deficit
2. RHN - Hukommelse. Ergoterapeutisk intervention rettet mod patienter med aktivitetsproblemer som følge af hukommelsesvanskeligheder - <https://e-dok.rm.dk>