



Klub for PrivatPraktiserende
Ergoterapeuter
Bestyrelsesberetning 2020/2021



Indhold

Bestyrelsesberetning 2020/2021 Introduktion.....	2
Bestyrelsens arbejdsproces det forgangne år.....	2
Samarbejde med Ergoterapeutforeningen.....	6
Planlægning af netværksdøgn og Survey – vi har brug for dine input.....	7
Facebookgruppen og Nyhedsbreve	8
TAK.....	8
Bestyrelsen og deres virksomheder.....	9



Klub for PrivatPraktiserende Ergoterapeuter

Bestyrelsesberetning 2020/2021

Introduktion

PrivatPraktiserende Ergoterapeuter (PPE) er her for at støtte op om, hvordan du kan leve sundt af, herunder sælge dine ergoterapeutiske ydelser – som behandler, iværksætter, konsulent, produktudvikler, underviser med mere.

Vi er et netværk, der er stigende i medlemsantal - i dag er vi 224 medlemmer, 10 flere end ved sidste generalforsamling. Vi er formaliseret i Ergoterapeutforeningen som ”Klub for Privat Praktiserende Ergoterapeuter” (KPPE) og blev stiftet i 2006.

Netværket er her for at støtte op om, at gøre drømmene til virkelighed med alt, hvad det indebærer af ansvar, frustrationer og glæder. Vi har også Ergoterapeutforeningen der står bag os og vores arbejde, og de vil gerne støtte os på vej til at sælge mere ergoterapi som PrivatPraktiserende Ergoterapeuter (PPE'er).

I dag er der nogle medlemmer, der lever 100% af deres virksomhed, andre er stadig i en fast stilling samtidig med, at de starter virksomhed op.

”Hvad skal der til for at du kan komme til at leve fuldt ud af din virksomheds indkomst?”

Vi har erfaret hvor vigtigt det er at have et fælles fyrtårn. Her har bestyrelsen en væsentlig betydning. Vi er alle privatpraktiserende med vidt forskellige ydelser. Men vi har en fælles drivkraft og lyst til at udvikle mulighederne for ergoterapeutiske virksomheder.

Bestyrelsens arbejdsproces det forgangne år

Efter sidste års generalforsamling konstituerede vi den nye bestyrelse og kom i gang med arbejdsprogrammet med følgende underpunkter:

- Netværksdøgn
- Facebook gruppen
- Udvikling af bestyrelsesarbejdet - herunder infrastruktur og kommunikationsstrategi med Ergoterapeutforeningen

Vi har fra uge 40 2020 til uge 33 2021 brugt over 654 timer på bestyrelsesarbejdet. Det er 14,5 timer om ugen. Tidsforbruget er fordelt på indsatser, som I kan se i nedenstående årshjul. Det er mere end sidste år, men tro mig, det er ikke spildt. Alle medlemmer i bestyrelsen har været så enige om at ”vi gør det”, ”jeg vil det”. Vi oplever en professionalisering og effektivisering af bestyrelsesarbejdet. Det er en investering, som



kommer alle medlemmer til gavn og ikke mindst feltet af PrivatPraktiserende Ergoterapeuter.

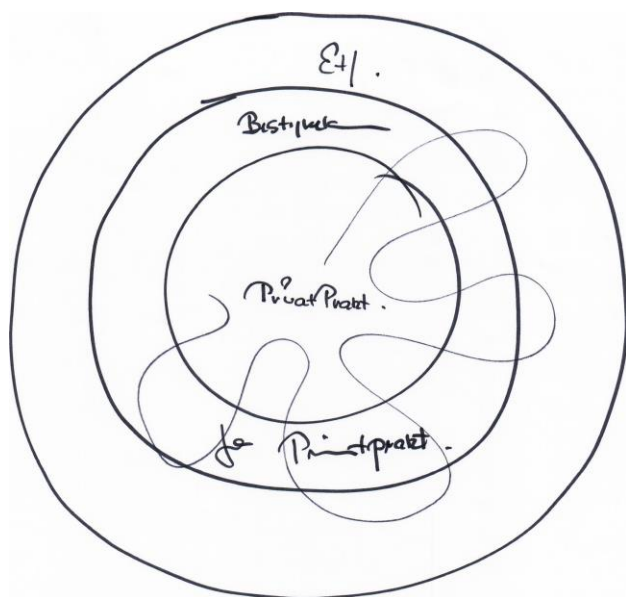
Udvikling af bestyrelsesarbejdet

Sidste år havde bestyrelsen en intention om at effektivisere bestyrelsesarbejdet. I det forløbne år har vi ændret fokus, så vi i dag arbejder mere strategisk.

Udvikling af bestyrelsesarbejdet foregik med ekstern støtte fra konsulent Susan Winther over 2 heldags møder samt opfølgende samtaler undervejs. Forandringsprocessen er sat godt i gang.

Sammen med Susan Winter gennemgik vi Ergoterapeutforeningens survey som I svarede på sidste sommer. I den proces fik vi klarlagt bestyrelsens langsigtede ambition – vi vil have flere PrivatPraktiserende Ergoterapeuter, der kan leve af det.

Hertil har vi brug for et stærkt fællesskab, hvor medlemmer, bestyrelsen og Ergoterapeutforeningen alle er engagerede.



Sammen er vi stærkere end hver for sig



Fokus: Vækst i antallet af PPE'ere der kan leve af deres virksomhed.



Det udmundede også i en endnu skarpere arbejdsfordeling, hvor medlemmerne i bestyrelsen fordelte sig ud fra kompetencer og interesser.

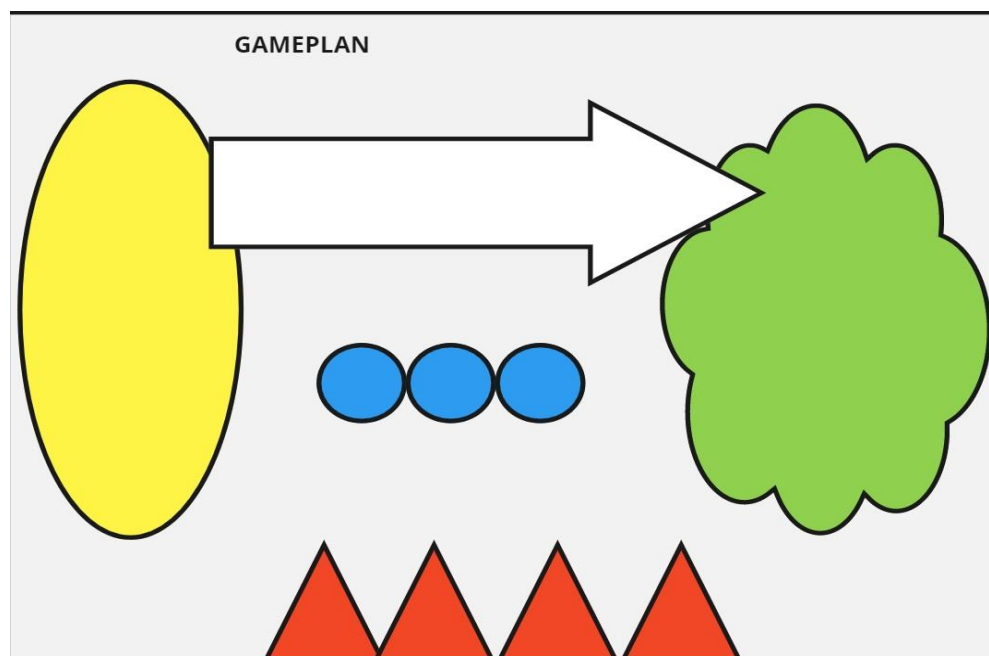
Vi har integreret nye betydningsfulde visuelle og let overskuelige værktøjer i vores bestyrelsesarbejde, som har gjort det nemmere at gå mere systematisk til værks, blandt andet ved brug af

- faste agendaer (dagsordener) for vores månedlige møder
- gameplans (en visuel og systematisk måde at udarbejde en strategiplan) for hvert fokusområde
- årshjul, der skaber overblik over indsatser på alle felter

Det er værktøjer du som virksomhedsejer og medlem også kan have glæde af.

Forneden ses et eksempel på en tom gameplan, som kan bruge elektronisk. Den viser alle komponenter for at få en plan til at lykkes: Hvor står vi nu (Gule Cirkel) – Hvor vil vi hen (Grønne Sky/Mål) – Hvilke indsatser skal prioriteres for at nå målet (Hvide pil) Hvilke udfordringer/forhindringer oplever vi (Røde Bjerger), Hvilke ressourcer får indsatserne til at rulle hen mod målet? (Blå Cirkler)

Ved den mundtlige gennemgang af arbejdsprogrammet, vil vi vise et eksempel på, hvordan vi bruger gameplanen.





Årshjulet for 2021 giver et overblik over bestyrelsens arbejdsindsatser i det forløbende år. Årshjulet kan også ses i stor udgave i vedhæftede Bilag_1_BestyrelsensBeretning2021.



Mødefordeling

Sidste år mødtes vi over Zoom næsten en gang om måneden i 2 timer. Bestyrelsen mødtes i Lottes sommerhus 2 gange – tak kære Lotte. Henholdsvis til konstituering af bestyrelsen (i oktober) samt det videre arbejde med vores ”ambitioner” (i marts). Desuden har der været møder med Ergoterapeutforeningen næsten hver måned. Denne mødestruktur har vi henblik med at fortsætte.

Møder virtuelt

At mødes virtuelt har lært os at arbejde på en ny måde med brugen af whiteboard-programmet Miro. Det gør skrivearbejdet i forbindelse med mødernes afholdelse nemmere og hurtigere og mere visuelt for alle. Den kan også anbefales til brug i egen virksomhed. Søg på: <https://miro.com/>



Samarbejdet med Ergoterapeutforeningen til gavn for vores medlemmer

Bestyrelsen har valgt at afholde møder med Ergoterapeutforeningen hver eller hver anden måned efter behov. Udvekslingen af informationer har gjort at begge parter holdes opdateret i hvad der planlægges og udføres for de privatpraktiserende ergoterapeuter – også inde fra Ergoterapeutforeningen i form af gratis bistand eller juridisk bistand til en fornuftig pris.

Vi taler om de arrangementer der kan foregå fælles for alle privatpraktiserende, men også arrangementer, hvor vi kan knytte kontakt til andre ergoterapeuter. Begge parter opfordrer medlemmerne til at engagere sig mere i networking med eksterne fagpersoner. Vi er blevet opmærksomme på, hvor vigtigt det er, at offentligt ansatte ved, at vi privatpraktiserende ergoterapeuter med vores kompetencer kan supplere med vigtige ydelser. Hvilken forskel kunne det mon have, at der var den mulighed for borgerne, at få privat ergoterapi efter afsluttet regionalt og kommunal rehabilitering. Derfor har bestyrelsen taget fat i Ergoterapeutforeningens regionsformænd og projektleder og påbegyndt en dialog den vej. Denne form for erfaringsudveksling mellem de private ergoterapeuter og offentligt ansatte ergoterapeuter og andre faggrupper er vigtigt at få gang i, imens Lige Adgang til Ergoterapi (REP19) fortsat er en af Ergoterapeutforeningens REP punkter. Vi opfordrer medlemmer i PrivatPraktiserende Ergoterapeuter til at gøre det samme.

Det solide samarbejde har givet begge parter indsigt i, hvad hinandens reelle hverdag er i praksis, og hvordan vi hver for sig arbejder med samme ambition for de Privat Praktiserede Ergoterapeuters medlemmer.

Vi har i bestyrelsen erfaret en problematik omkring brugen af levende billeder i forbindelse med markedsføring af egen virksomhed. En af vores medlemmer i PPE fandt ud af, hun ikke kunne opsætte en levende reklame for hendes klinik som først planlagt, da den strider imod markedsføringsloven. Opslaget kom frem på vores Facebook side. Bestyrelsen har beskrevet sagen for Ergoterapeutforeningen, da vi mener, at lovgivningen ikke er tidssvarende, samt en uklar vejledning. Vi finder det væsentligt, at sagen belyses højere opad og at det sker i samarbejde med Ergoterapeutforeningen. Dette følger vi op på. I bliver informeret via nyhedsbrev fra bestyrelsen. Det bliver også et debat punkt på vores generalforsamling.

Sammen har vi også ryddet op i klubbens sider i www.etf.dk med IT-ansvarlig Sebastian List Feirup. Dette arbejde er blevet til et fast punkt på bestyrelsens årshjul og er stadig i gang.

Sebastian er også ansvarlig for den nye udgave af findergoterapeut.dk. Husk at kigge på jeres profil derinde for at gøre den så skarp som mulig, så dem der finder os via findergoterapeut.dk, finder det, de præcist ønsker sig. Vi henviser til både guide og video via følgende link: <https://www.etf.dk/findergoterapeut.dk>



Bestyrelsen har givet input til følgende områder af Ergoterapeutforeningens arbejde for os. De har blandt andet gået i gang med en opdatering af hæftet til de privatpraktiserende ergoterapeuter med alle de nyeste opdateringer indenfor GDPR, journalisering, reklame og markedsføring med mere.

Ligeså har de lavet en prisberegner der er til at finde på deres hjemmeside – her kan man som privat praktiserende få indblik i hvad man som privat praktiserende kan sælge sine ydelser for. Du kan finde den her: <https://www.etf.dk/aktuelt/nyheder/ny-timeprisberegner-til-privatpraktiserende>

Ergoterapeutforeningen opfordrer fortsat de PrivatPraktiserende Ergoterapeuters medlemmer at ansøge om midler til eventuelle spændende projekter man godt kunne tænke sig at gå i gang med. Søg via deres praksispulje. Du finder linket her: <https://www.etf.dk/ergoterapi-og-politik/fonde-og-puljer>

Vi ved der kommer mere inde fra Ergoterapeutforeningen blandt andet en temadag; ”Styrk din forretning, dit brand og din markedsføring” d. 23. november 2021. Bestyrelsen anbefaler at du jævnligt kigger ind på Ergoterapeutforeningens hjemmeside og læser deres nyhedsbreve, som vi alle får i vores mail bokse.

Planlægning af netværksdøgn og Survey – vi har brug for dine input

Bestyrelsen har brugt mange timer på udvikling af årets netværksdøgn der omhandler Branding. Herunder har arbejdsgruppen holdt møder med facilitator Magrete Bak og taget kontakt med flere, der vil holde oplæg til netværksdøgnet. På forhånd tak til jer medlemmer for jeres indsats. Netværksdøgnet afholdes d. 17.-18. september 2021 i Huset i Middelfart.

Vi har trukket på vores erfaringer og jeres evalueringer fra de 2 tidligere netværksdøgn. Vi har mærket, hvilken drivkraft, der udvikles, ved et årligt, fælles ergoterapeutisk netværksdøgn, hvor fokus er på virksomhedsudvikling og netværk.

Ved sidste års generalforsamling oplevede vi en fantastisk energi/dialog blandt jer medlemmer og Ergoterapeutforeningen, da vi havde debatpunktet omkring Frit Valg og Ydernumre. Derfor vægter vi ved dette års generalforsamling, at der kommer et debatindlæg om brugen af levende billeder i markedsføringen.

Netværksdage og webinarer for 2022 vil præges af de forslag I som medlemmer kommer med personligt, over vores Facebook gruppe og via vores kommende survey.

Vi ønsker at opnå et mere effektivt og medlemsorienteret netværk. Derfor samarbejder vi med Ergoterapeutforeningen om en survey, der kommer ud i løbet af efteråret. Vi ønsker at høre mere om jeres drømme for jeres virksomheder og hvorfor I er blevet privat



praktiserende. Svarene på survey'en vil være en stor hjælp til indholdet i de næste par års arbejdsprogram, og hvordan vi som bestyrelse og Ergoterapeutforening bedre kan inspirere, ruste og engagere jer på vejen til og som virksomhedsejer via temadage, netværksdøgn og webinarer. Bestyrelsen håber, at så mange af jer som mulig vil bruge tid på at besvare spørgeskemaet.

Facebookgruppen og Nyhedsbreve

Facebookgruppen *Klub for Privat Praktiserende Ergoterapeuter* har været den hurtigste og simpleste måde, hvor vores medlemmer har kunne få et svar fra klubbens øvrige medlemmer. Bestyrelsen vil gerne sige tak til alle jer medlemmer, der har været aktive og vi opfordrer til fortsat engagement også via den vej.

Det er en fantastisk støtte og opbakning man finder derinde og vi kan kun opfordre alle vores medlemmer i at søge ind i den. Foreløbig er vi 163 medlemmer mod 143 ved sidste års Generalforsamling.

Der har været alt fra gode spørgsmål der har ført til erfaringsudveksling og sparring, succeshistorier til kursusopslag. Facebook gruppen har også været et forum som flere har anvendt til at finde en relevant privatpraktiserende ergoterapeut, når man ikke selv kunne hjælpe en klient. Det var også i Facebook gruppen, bestyrelsen fik væsentlig indsigt i at der var regler i brugen af levende billeder til markedsføring som ikke var umiddelbart kendte eller tidsvarende.

Bestyrelsen opfordrer til flere møder og samspil, hvor vi samler fælles interesser og sammenhængskraft. Vi ønsker at minde om, at du stadig kan invitere til et virtuelt møde i facebookgruppen, bare sæt invitationen som opslag så kan andre interesserede tilmelde sig mødet.

Nyhedsbreve

Vi ønsker fortsat at komme med et nyhedsbrev til jer medlemmerne minimum 2 gange årlig. Ikke oftere end der er noget nyt at fortælle. I nyhedsbrevene deles informationer om, hvad vi som bestyrelse får udrettet og hvad vi oplever rører sig inden for privat praksis. Nyheder som kan ruste alle os medlemmer i at stå stærkere alene, fordi vi får en fælles indsigt. Giv gerne bestyrelsen et praj til generalforsamlingen om, hvordan I synes nyhedsbrevene har været.

Tak

Først og fremmest tak til alle jer medlemmer, fordi I er en aktiv del af vores netværk! Ergoterapeutforeningen har interviewet privatpraktiserende ergoterapeuter til deres medlemsblad – tak til jer medlemmer der har stillet op. Tak til Ergoterapeutforeningen for artiklerne og fordi I sætter fokus på de privatpraktiserende ergoterapeuter. Som privatpraktiserende kan man kun blive stolt når man læser om, hvordan ergoterapi lykkedes som privatpraktiserende i sit fagblad og man kan kun håbe på, at det vækker lysten hos flere ergoterapeuter til at afprøve det private regi af.



Tak til vores eksterne facilitator Margrete Bak, som har været med os i mange år - både for sit væsentlige individuelle særtilbud om virksomhedsrådgivning, som mange medlemmer har benyttet sig af i årenes løb, samt hendes ekspertise og gejst i udviklingen af årets netværksdøgn 2021.

Vi vil også sige tak til Tobias Ellegård Navne for udvikling af et skema til Tidsregistrering af bestyrelsesarbejdet inklusiv en eminent videovejledning, som gjorde det så nemt udfylde.

Tak til webredaktør Sebastian List Feirup, du har været meget tålmodig og effektiv. Tak for det tætte og øgede samarbejde til Tina Nør Langager og Tina Solveig Koch. Tak til konsulent Ulla Kjelgaard som varetager rådgivning af vores medlemmer. Tak for effektivt arbejde i administrationen til Anette Meulenbracht og lige så tak Nina Bach Engelsen for at sende nyhedsbrevene ud hurtigt.

Sidst men ikke mindst tak til hele bestyrelsen inklusive suppleanterne for deres store frivillig arbejde. Vi er kommet så langt. Alle har I været fantastiske med hver jeres unikke kompetencer, som I har bidraget med i bestyrelsesarbejdet efter alt det nye, vi har lært fra den meget professionelle konsulent Susan Winther. Stor tak til Susan også.

Vi står langt stærkere, når vi står sammen.

Den 7. september 2021

På vegne af Bestyrelsen

Nilo W. Zarreparvar
Formand for Klub for Privat Praktiserende Ergoterapeuter

Den eksisterende bestyrelse

Formand Nilo W. Zarreparvar	på valg, stiller op til genvalg
Næstformand Anette Jackson	på valg, stiller op til genvalg
Marie Merrild ^[1]	på valg, stiller op til genvalg
Anette Navne	Ikke på valg
Karina Olsen	Ikke på valg
Signe Ulnits	Ikke på valg
Lotte Vesterli	Stiller op som suppleant
Marianne Gade Koldby	Stiller ikke op som suppleant



Bestyrelsen og deres virksomheder

Anette Jackson, firmaet JACT

www.jact.dk

Anette arbejder med transformationen fra at opleve sig fanget/fastlåst til at være aktør i livet, som det former sig. Som ergoterapeut med en master i rehabilitering, henvender hun sig til mennesker som står fastlåst et sted i livet, hvor de oplever sig overvældet udefra, eller indefra med reaktioner kognitivt, emotionelt og fysisk. Hun henvender sig også til pårørende/professionelle, der oplever en afmagt/frustration i relation til den fastlåste.

Hun udforsker nye veje til udviklingsrum, dér hvor der er behov for det – nemlig i hverdagen. Tiltagene foregår både på dansk og engelsk.

Anette kan kontaktes på anette@jact.dk

Anette Navne, firmaet ERGO konsulenten

www.ergo-konsulenten.dk

ERGO Konsulenten tilbyder sundhedsfremmende ergoterapi:

Ergoterapeutisk rådgivning og konsulenttydelser til alle sygdomsforløb. Mestrings- og udviklingsforløb både i forhold til at tackle dagligdagen efter sygdom, men også erhvervsrettet rehabiliteringsforløb.

Derudover arbejdspladsvurderinger og ergonomisk vejledning til optimal arbejdspladsindretning. Coachsessions og personlig udviklingsforløb. For mere info, se

www.ergo-konsulenten.dk

Anette kan kontaktes på anettenavne@gmail.com

Karina Olsen, firmaet Ergoterapi.nu

www.ergoterapi.nu

Karina har sin klinik i Silkeborg. Her tilbyder hun ergoterapi i form af udredning med Sensory Profile, ergonomi, genoptræning, smerteforståelse, sansemassage, både på klinik og i eget hjem. Hun er også i et ekspertpanel vedr. udvikling af hjælpemidler - læs på <https://manigrip.dk/>. Karina har årligt 4 ergoterapeutstuderende på 7. semester i praktik.

Karina har udgivet en artikel i FamilieJournalen – læs

på www.ergoterapi.nu/aktuelt/familie-journal

Netværk i Silkeborg Outdoor for sundhedsprofessionelle aktiviteter i naturen.

Karina har også Skygge Skovsøgaard – her er der i øjeblikket opbygning af klinik og mødefaciliteter. På Skygge Skovsøgaard er lige nu kommunale forløb med plejebørn og private forløb primært unge piger med angst, add, adhd.

Se artikel i Herning Folkeblad her: www.ergoterapi.nu/aktuelt/herning-folkeblad

I fremtiden ønsker Karina at tilbyde muligheder for forebyggende fritidsaktiviteter, evt i foreningsregi. Det hun tidligere har udbudt har været en meget stor succes, og opstart igen efterspørges ofte i lokalområdet.

Kontakt Karina på karina@ergoterapi.nu



Lotte W Vesterli, firmaet Lotte Vesterli

www.lottevesterli.dk og www.videremedlivet.dk

Individuelle forløb, grupper, kurser og foredrag.

Lotte er forfatter til bogen "Life After Bullying – Three Steps to Inner Peace" der også udkommer på dansk i uge 42 og hedder "Dit liv efter mobning – tre trin til Indre Ro". Foruden sin ergoterapeutiske baggrund, er Lotte uddannet Master RIM-facilitator og underviser, NLP coach og underviser af Jack Canfield's successprincipper. Lotte er medlem af det Jødiske samfunds Traumesupport gruppe. Lotte's mantra er at hjælpe den individuelle til at give slip på fortiden og kommer videre med livet. Lotte's arbejde tager udgangspunkt i mobning og stress på alle niveauer fra forebyggelse til traumatisk stress. Hun har i sit arbejde fokus på de bagvedliggende blokeringer, ofte i form af gamle traumatiske oplevelser, der ligger til grund for de nuværende symptomer, som stress, depression, angst, lavt selvværd etc. Lotte arbejder både for virksomheder og har private klienter.

Lotte kan kontaktes på lotte@vesterli.com

Marie Merrild, firmaet EVIVO

www.evivo.dk

EVIVO arbejder med sundhedsoptimering ude i virksomhederne. Marie tilbyder rådgivning omkring ergonomi, fysisk/psykisk arbejdsmiljø, APV arbejde, implementering af relevante behandlings ordninger og generelle tiltag omkring trivsel.

Hun beskæftiger sig også med behandlingen og strukturforløb omkring arbejdsskader.

Sælger, eget design af en dansk produceret varmepude og en massagebold.

Marie kan kontaktes på marie@evivo.dk

Nilo Zarrehparvar, firmaet Københavns Mobile Ergoterapi

www.mobilergoterapi.dk

Københavns Mobile Ergoterapi tilbyder specialiseret genoptræning indenfor det neurologiske område. Det er en udekørende klinik som aktivitetstræner med folk i eget hjem og næromgivelser. Der tilbydes også udredning og træning til personer med dysfagi ud fra et aktivitetsorienteret spektrum. Københavns Mobile Ergoterapi samarbejder tæt med øvrige relevante faggrupper i borgerens behandlingsforløb. Nilo tilbyder sig også som specialiseret ergoterapeut til genoptræningscentre og ligeså tager hun også komplekse enkelte sager for både private borgere og offentlige institutioner. Der tilbydes også undervisning, supervision og mentorforløb til både pårørende, ergoterapeuter og andre relevante faggrupper.

Nilo kan kontaktes på kontakt@mobilergoterapi.dk



Signe Ulnits, firmaet nyhverdag.dk eller også Conscious Coaching

www.nyhverdag.nu

Signe tilbyder ergoterapeutisk træning og coaching til at man genvinder en meningsfuld hverdag. Forløbene er skræddersyet til den enkeltes behov. Der tages udgangspunkt i klientens ressourcer og at få dem bragt i spil til at nå sine mål. Forløbene er støttende til at klienten genvinder eller genopfinder sig selv i en ny kontakst.

Signe kan kontaktes på signe@nyhverdag.nu

