

## ERGOTERAPI FAGLIGT SELSKAB for lungerehabilitering



*Ergoterapi fagligt selskab for lungerehabilitering har fået nyt logo.*

### Nyt fra bestyrelsen

Året 2015 har været et begivenhedsrigt år for EFS Lungerehabilitering. Det var året, hvor selskabet blev stiftet og året hvor vi fik et mere formaliseret samarbejde med Lungeforeningen.

Den 09.09.15 blev det første bestyrelsesmøde i EFS Lungerehabilitering afholdt i Odense. Her fik vi mulighed for at hilse på hinanden og tale om, hvad det fremtidige arbejde i selskabet skal stille imod.

EFS Lungerehabilitering er et nystiftet selskab, men vi har løbende fået tilmeldinger til selskabet. Vi er en lille gruppe, men er nu oppe på 26 medlemmer. Vi vil gerne sige tak for støtten til alle jer, der allerede har

tilmeldt jer EFS Lungerehabilitering. Samtidig vil vi gerne opfordre jer til at brede budskabet om selskabet til jeres ergoterapeut kollegaer.

I bestyrelsen har vi indtil nu arbejdet på et samarbejde med Lungeforeningen. Dette har blandt andet resulteret i, at der i det seneste "Lungenyt" fra november 2015 fra Lungeforeningen har været en artikel i bladet omkring ergoterapi. Vi vil fortsat arbejde for, at der vil være fokus på ergoterapien til denne patientgruppe. Vi glæder os til det fremtidige samarbejdet med Lungeforeningen.

I EFS Lungerehabilitering har vi et ønske om at vi skal kunne dele

erfaringer og viden. I øjeblikket arbejder vi på hvilken løsning og medie vi finder bedst egnet til dette.

Sidst men ikke mindst arbejder vi på en ny temadag sammen med et af de andre faglige netværk.

Har I som medlemmer områder, spørgsmål eller emner, som I ønsker belyst, så er I velkomne til at kontakte os.

Vi ser frem til samarbejdet med jer alle. I ønskes alle en glædelig jul og et godt nytår.

Mange hilsner

Bestyrelsen i EFS Lungerehabilitering.



## Samarbejde med Lungeforeningen

Den 16.11.15 var vi til møde i Lungeforeningen. Herunder kan du læse om nye tiltag og nye udviklingsområder.

### Rådgiverfunktion

Selskabet har arbejdet for at få et formaliseret samarbejde med lungeforeningen. Dette samarbejde har bl.a. resulteret i at vi nu er repræsenteret i lungeforeningens rådgivningsteam. Teamet består derudover af socialrådgiver, sygeplejerske, fysioterapeut og læge. Stine Kaarsberg har meldt sig som frivillig i Lungeforeningen med henblik på rådgivning omkring den ergoterapeutiske intervention i forhold til mennesker med KOL. Stine starter som frivillig rådgiver pr. 01.01.2016.

### Materiale omkring energibesparende arbejdsmetoder.

Vi har et stort ønske om at kunne informere Lungeforeningens medlemmer, og andre besøgende på deres hjemmeside om de energibesparende arbejdsmetoder og ergoterapi.

I første omgang arbejdes der på et videoklip til Lungeforeningens hjemmeside, hvor Stine Kaarsberg fortæller om ergoterapi og hvad en ergoterapeut kan hjælpe med. Bestyrelsen arbejder videre med andre idéer til videoklip, eksempelvis konkrete situationer med patienter / borgere, der udfører aktiviteter med brug af energibesparende arbejdsmetoder.



## Præsentation af bestyrelsen

*Billedet fra venstre: Marlene Thanning Helms, Maja Primdal Hansen, Gitte Johannesen, Stine Kaarsberg, Line Mogensen, Lone Vammen og Malene Juul Hylle.*

*Gitte Johannesen er formand for EFS Lungerehabilitering. Hun er uddannet som ergoterapeut i 2002 fra skolen i Odense og har siden arbejdet i Reumatologisk afdeling på Roskilde Sygehus. I de seneste 7 år som specialeansvarlig ergoterapeut, hvor hun har haft fokus på den ergoterapeutiske intervention i forhold til mennesker med KOL. Er specialeansvarlig for Lungeergoterapi og Palliativ Rehabilitering på Roskilde Sygehus. Gitte har i de seneste 4-5 år arbejdet på at skabe et netværk for ergoterapeuter, der arbejder med lungepatienter, først på regionalt plan og derefter på landsplan i samarbejde med Ergoterapeutforeningen. I 2014 – 2015 har Gitte vikarieret for Malene Juul Hylle i en arbejdsgruppe under Dansk Register for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (DrKOL).*

En arbejdsgruppe, der har arbejdet med standarder og indikatorer for rehabilitering på sygehuse. Gitte sidder aktuelt i en arbejdsgruppe, hvor der arbejdes med revidering af sundhedsstyrelsens anbefalinger for behandling af KOL, samt udvikling af forløbsplan, der er patientens plan for kontakter til sundhedssystemet.

*Marlene Thanning Helms er økonomiansvarlig for EFS Lungerehabilitering. Marlene er uddannet som ergoterapeut januar 1990 fra Næstvedskolen. Har siden 2006 arbejdet struktureret med mennesker med KOL. I 2007 blev Marlene KOL konsulent i Horsens Kommune. Denne funktion var en del af et projekt mellem Kolding Kommune, Horsens Kommune og Regionshospitalet Horsens. Hun har siden 2007 arbejdet med rehabilitering af borgere med kronisk obstruktiv lungesygdom og andre lungeproblematikker.*

*Maja Primdal Hansen* er uddannet som ergoterapeut i 2003 fra skolen i København. Hun har arbejdet med KOL-rehabilitering på Slagelse Sygehus siden 2007. Siden 2010 har Maja fungeret som ansvarlig ergoterapeut på området. Hun arbejder med udvikling af der ergoterapeutiske tilbud til KOL-rehabilitering og til indlagte patienter på deres lungeafdeling. Maja er ansvarlig for KOL-rehabilitering på Slagelse Sygehus.

*Stine Kaarsberg* er uddannet som ergoterapeut i 2014 fra skolen i Næstved. Stine har altid haft en særlig interesse i de energibesparende metoder, siden hun stiftede bekendtskab med det under et længerevarende praktikforløb på studiet. Stine har tidligere arbejdet på Roskilde Sygehus, men hun arbejder i dag på Næstved Sygehus, hvor hun er tilknyttet de medicinske afdelinger, herunder lungemedicinsk afdeling. Stine har derudover ambulante smertepatienter, hvor hun også her anvender, rådgiver og instruerer i de energibesparende teknikker. Der arbejdes aktuelt på opstart af KOL hold på Næstved Sygehus, hvor den ergoterapeutiske indsats skal være en del af dette tilbud. Stine arbejder som frivillig i Lungeforeningens rådgiverfunktionen som ergoterapeut.

*Line Mogensen* er uddannet som ergoterapeut i 2008 fra skolen i Næstved. Line begyndte at interessere sig for lungerehabilitering i 2010. I 2011 var hun med til at starte lungerehabilitering op i Odense Kommune. Startede i efteråret 2012 med at have motionshold for borgere med KOL i Astma –og Allergiforeningen i Odense.

*Lone Vammen* er uddannet som ergoterapeut i 2003 fra Aalborg skolen. Har i snart 3 år bl.a. arbejdet med borgere som har KOL på Randers Sundhedscenter. Hun deltager på KOL rehabiliterings hold, hvor borgere får et 7 ugers forløb bestående af fysisk træning, samt relevant undervisning omkring KOL. Lones primære opgave er, at vejlede i forhold til mestring af hverdagen og/med dyspnø, træning gennem hverdagsaktiviteter, herunder energibesparende arbejdsmetoder og målsætning for forløbet. Derudover vejledning ift. hvordan borgeren arbejder videre med ovenstående efter afsluttet forløb.

Lone har været med til at starte KOL netværks gruppe op i Randers Kommune

*Malene Juul Hylle* er uddannet som ergoterapeut i 2006 fra Aarhus skolen. Hun har siden dec. 2006 arbejdet i Terapiafdelingen på Hospitalsenheden Horsens i medicinsk gruppe. Malene deltager bl.a. på KOL rehabiliteringsholdet, hvor patienten modtager et 10 uger forløb bestående af aktivitetsbaseret træning, fysisk træning og relevant undervisning. I perioden 2009-2010 frit oversættelse af pjecer vedr. energibesparende arbejdsmetoder efter tilladelse fra den norske faggruppe for lungeergoterapeuter (NFLE). I 2010-2011 med-forfatter på et kapitel i bogen KOL, sygdom, behandling og organisation. Siden 2011 har Malene været medlem af indikatorgruppen for Dansk Register for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (DrKOL) under Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram (RKKP). Er nyheds –og webansvarlig for EFS Lungerehabilitering.

Ønsker du at komme i kontakt med os eller har du spørgsmål, så kan du kontakte bestyrelsen på [efslunge@gmail.com](mailto:efslunge@gmail.com).

**ERGOTERAPI  
FAGLIGT SELSKAB  
for lungerehabilitering**



## Ny pjece fra selskabet

EFS Lungerehabilitering har fået udarbejdet en pjece med en kort beskrivelse af selskabet og hvad vi kan tilbyde medlemmerne. Man kan kontakte bestyrelsen på [efslunge@gmail.com](mailto:efslunge@gmail.com), såfremt man ønsker eksemplarer af pjecen.

## Sundhedsstyrelsen

Gitte Johannesen har repræsenteret Ergoterapeutforeningen i en arbejdsgruppen under sundhedsstyrelsen. Herunder kan du læse om nye tiltag.

### Forløbsplan.

Patienter med KOL skal ved diagnosticering modtage en forløbsplan. Arbejdsgruppen har arbejdet på at videreudvikle og tilpasse denne. Det er patientens plan for forløb, undersøgelser, behandling og rehabilitering. Til at starte med vil planen kun kunne tilgås af patienten selv og af egen læge. På sigt skulle alle sektorer dog gerne kunne komme med tilføjelser til patientens forløbsplan.

### Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Sundhedsstyrelsens anbefalinger for KOL er blevet revideret. Der har været særlig fokus på tidlig opsporing ved spirometri ved egen læge, samt fokus på udbygning af forskellige former for rehabilitering, herunder palliation og ergoterapi. I den forbindelse er der indført et nyt afsnit om *"Træning i dagligdagsaktiviteter"*. Dette afsnit indeholder anbefalinger som lægger op til at borgerens funktionsevne i forhold til udførelse af ADL skal være et regelmæssigt fokuspunkt. Der er hermed sat fokus på vores tilbud til mennesker med KOL.

## Glittre klinikkens ADL test

Glittre klinikken i Norge er et hospital udelukkende for mennesker med lungesygdomme. På Glittreklinikken har de udviklet en ADL-test kun til brug til KOL-patienter. Formålet var at udvikle et redskab, der kunne belyse flere aspekter af den enkeltes ADL udførelse, end de tests der ellers blev brugt.

Selve testen er en 10 meter lang bane med en stol ved start, to trin op og ned midt på banen og for enden af banen er der 2 hylder ved skulderhøjde og hoftehøjde. På øverste hylde er der 3 genstande på 1 kg hver. Disse genstande flyttes en ad gangen fra øverste hylde, til midterste hylde, til gulvet og tilbage igen. Kvinder bærer en rygsæk med 2.5kg i og mænd bærer 5 kg i rygsækken undervejs i testen. Banen skal gennemføres 5 gange. Den enkelte monitoreres med en saturationsmåler og der noteres målinger undervejs.

På Slagelse Sygehus vil man nu afprøve testen primært til de patienter, der deltager på deres KOL-rehabilitering. Man ønsker at belyse om testen kan identificere og afdække ADL-problematikker og derigennem kunne henvise til individuel ergoterapi i forløbet. Man har derimod en formodning om, at den undervisning den enkelte modtager, individuel ergoterapi og holdtræning vil kunne aflæses i ADL-testen ved forløbets afslutning. Samlet set har man en forhåbning om, at det er med til at motivere den enkelte til at ændre vaner og fortsætte et liv med aktivitet og træning.

## EFS Lungerehabilitering på ERGO15

EFS Lungerehabilitering var repræsenteret på den ergoterapifaglige konference i Odense den 11. – 12. November 2015. Det var her muligt at møde os og få en snak om faget. Gitte Johannesen holdte desuden et oplæg dens 12/11 omkring ulighed i ergoterapi med fokus på mennesker med lungesygdom, KOL og lungecancer. Tak til jer, der kom forbi standen og deltog i debatten på ERGO15.



## Dansk register for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (DrKOL).

DrKOL er en kvalitetsdatabase indenfor KOL området under Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram (RKKP). Ergoterapeutforeningen er repræsenteret i samarbejdet.

Siden januar 2011 har Malene Juul Hylle repræsenteret Ergoterapeutforeningen i blandt andet det Danske register for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (DrKOL).

Malene Juul Hylle har ønsket at fratræde som repræsentant for ergoterapeutforeningen. I stedet vil Maja Primdal Hansen overtage stafetten og arbejde videre som repræsentant for Ergoterapeutforeningen.

Ergoterapi fagligt selskab for lungerehabilitering. Kontakt bestyrelsen på [efslunge@gmail.com](mailto:efslunge@gmail.com)

**ERGOTERAPI  
FAGLIGT SELSKAB  
for lungerehabilitering**

