

ERGOTERAPI
FAGLIGT SELSKAB
for lungerehabilitering



Nyt fra bestyrelsen

Vi er godt i gang med 2016 og har allerede nået at indgå i en del arbejde i EFS Lungerehabilitering.

Vi er fortsat et lille selskab, men er nu på 28 medlemmer.

Vores primære fokus i EFS Lungerehabilitering har indtil nu været vores samarbejde med Lungeforeningen, samt tilstedeværelse i forskellige arbejdsgrupper under Sundhedsstyrelsen.

Efter at have indgået et mere formaliseret samarbejde med Lungeforeningen har vi nu to ergoterapeutiske rådgivere. Det kan du

læse mere om senere i nyhedsbrevet.

Spred gerne budskabet blandt mennesker med lungeproblemer om, at der er mulighed for at få rådgivning af ergoterapeuter via Lungeforeningen.

Læs mere i nyhedsbrevet om Lungeforeningens og Sundhedsstyrelsens kampagnen ”Pust liv i din hverdag”.

Vi har i bestyrelsen valgt ikke at oprette en gruppe på de sociale medier. Dette valg beror sig på, at vi ønsker at bruge vores fokus aktivt andre steder. I vil derfor kunne opdatere jer på Ergoterapeutforeningens hjemmeside, hvor vi vil forsøge at holde jer

orienteret omkring nyeste viden, vores arbejde, artikler, kurser, temadage og andet der kunne have relevans for fagområdet.

I øjeblikket arbejder vi på en temadag sammen med EFS for Dysfagi og EFS Geriatri og Gerontologi. Vi vil derfor gøre jer opmærksom, at der vil komme en temadag efteråret 2016. Hold jer opdateret på hjemmesiden.

Mange hilsner

Bestyrelsen i EFS Lungerehabilitering.



Funktionsevнемål i kliniske kvalitetsdatabaser

I EFS Lungerehabilitering har vi reageret på en henvendelse fra Danske Fysioterapeuter til Regionernes Kliniske Kvalitetsudvalg.

Danske Fysioterapeuter har rettet henvendelse til RKKP – Regionernes Kliniske Kvalitetsudvalg med et ønske om at rehabilitering fremadrettet bliver omfattet af databaserne, hvor det vurderes relevant. Der er derudover et ønske om, at de kliniske kvalitetsdatabaser omfatter det samlede patientforløb, så det går på tværs af primær –og sekundærsektoren. Vores henvendelse kan læses på EFS Lungerehabiliterings side på ETF under ”faglig fora”.

Debatindlæg i jyllandsposten.

Måske har du allerede læst læserbrevet ”Mit liv med rygerlunger” der har været i jyllandsposten den 12.05.2016. Det er en personlig beretning om hvordan livet og hverdagen kan se ud, når man har en lungesygdom. Det er et meget vedkommende og velbeskrevet læserbrev, der fortæller hvor svære hverdagens aktiviteter er for mennesker med kronisk obstruktiv lungesygdom.

Har du ikke læst læserbrevet, så kan du læse det her: <http://jyllandsposten.dk/aarhus/meninger/breve/ECE8647746/mit-liv-med-rygerlunger/>

Ergoterapeutiske rådgivere

I Lungeforeningens rådgivningsteam er der nu to ergoterapeuter.

EFS Lungerehabilitering indgik et mere formaliseret samarbejde med lungeforeningen efter stiftelsen af selskabet. Dette samarbejde har nu resulteret i, at vi kan præsentere to ergoterapeutiske rådgivere.

De ergoterapeutiske rådgivere er Stine Kaarsberg fra Næstved Sygehus og Gitte Johannesen fra Sjællands Universitetshospital. De varetager funktionerne i Lungeforeningens rådgivningsteam.

Stine Kaarsberg startede som rådgiver i starten af 2016. Hun rådgiver blandt andet i hvordan man med en lungesygdom kan spare på energien, så hverdagen

bliver nemmere. Man kan sende spørgsmål til Stine pr. mail eller man kan ringe til hende hver mandag mellem kl. 20.00 – 21.00 på telefonnummer 30 13 09 44.

I starten af april begyndte Gitte Johannesen også som ergoterapeutisk rådgiver i Lungeforeningen.

Gitte vejleder ligeledes i hvordan man med en lungesygdom kan planlægge og prioritere hverdagens aktiviteter, i vigtigheden af træning og fysisk aktivitet, hjælpemidler eller hvad den enkelte har brug for at tale om.

Mens Stines Kaarsbergs funktion som rådgiver foregår pr telefon, så er Gitte Johannesens funktion som rådgiver virtuel over videoopkald.

Den virtuelle del er et projekt fra Lungeforeningen med titlen ”Virtuelle fællesskaber” og er sponsoreret med midler fra VELUX fonden. Projektet forløber i 8 uger og der er afsat 4 timer om ugen. Mennesker med lungeproblemer har her mulighed for at reservere en tid onsdage mellem kl. 13.00 – 17.00 til en samtale via Skype.

Der gives råd og vejledning i forhold til de aktiviteter i hverdagen, som kan være svære for den enkelte at gennemføre.

Formålet med projektet er at modvirke inaktivitet, isolation og på længere sigt indlæggeler og genindlæggelser, når den enkelte får redskaber til at mestre udfordringer i hverdagens aktiviteter.

Den generelle tilbagemelding på begge tilbud har været, at snakken om hverdagen har været godt. De borgere, som de har været i kontakt med har været glade for tilbuddet og finder ergoterapien relevant.

Hjælp gerne med at sprede budskabet omkring funktionen, så flere borgere med lungeproblemer kan få glæde af det. I det nyeste nyhedsbrev fra ETF er der et interview af Stine Kaarsberg omkring funktionen, som ergoterapeutisk rådgiver ved Lungeforeningen.

Ergoterapeutisk rådgiver

Stine Kaarsberg kan kontaktes:

- Hver mandag mellem kl. 20.00 – 21.00 på tlf. 30 13 09 44
- Send et spørgsmål via Lungeforeningens hjemmeside på: www.lunge.dk/stine-kaarsberg
Der er en svarfrist på 14 dage.

Ergoterapeutisk rådgiver

Gitte Johannesen kan kontaktes:

- Hver onsdag mellem kl. 13.00 – 17.00 via Skype i perioden 13/4 – ultimo maj.
- Der kan læses mere her: www.lunge.dk/nyheder/faa-energi-til-mere

Skriftligt materiale – energibesparende arbejdsmetoder

Der har været en forespørgsel på et landsdækkende skriftligt materiale til udlevering i forbindelse med den ergoterapeutiske intervention. Et skriftligt materiale omkring de energibesparende arbejdsmetoder. I bestyrelsen er der fortsat et ønske om, at få produceret et landsdækkende materiale.

I mellemtiden kan vi henvise til hjemmesiden:

www.terapiafdelingen.dk, hvor det norske materiale er oversat til dansk af *Terapiafdelingen* på Hospitalsenheden Horsens. Pjecerne kan hentes under “træningsprogrammer og pjecer” og “pjecer”.

Det originale materiale, der er lavet af *den norske faggruppe for lungeergoterapeuter* kan findes på hjemmesiden: www.nfle.no.

Dansk register for Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (DrKOL).

Der har været afholdt audit i DrKOL. Malene Juul Hylle vikarierer for Maja Primdal Hansen som repræsentant for Ergoterapeutforeningen.

Følg med på www.kcks-vest.dk/kliniske-kvalitetsdatabaser/kol/.

Her kan du se indikator for henholdsvis hospitalsregi og almen praksis. Databasen opgør årligt resultaterne for indikatorerne for patienter med KOL. Indikatorerne har fokus på både ambulante og indlagte i hospitalsregi, samt patienterne i almen praksis.



Kampagne: Pust liv i din hverdag.

I samarbejde med Sundhedsstyrelsen gennemfører Lungeforeningen en kampagne for tidlig opsporing af KOL.

Det overordnede formål med kampagnen ”pust liv i din hverdag” er, at nedbringe antallet af borgere med KOL. Man ønsker at øge viden om KOL, samt øge motivationen blandt befolkningen med symptomer til at søge egen læge, for at få lavet en lungefunktionsundersøgelse.

Kampagnens målgruppe og handleanvisning:

Få foretaget et lungetjek hos din læge, hvis du gennem længere tid (mere end to måneder) oplever et eller flere af følgende symptomer:

- Hoste – tør eller med slim
- Pibende eller hvæsende vejrtrækning
- Du bliver mere forpustet end dine jævnaldrende, når du bevæger dig, fx når du går på trapper eller løber efter bussen. Det gælder især, hvis du:
- Ryger eller tidligere har røget
- Arbejder eller har arbejdet i et erhverv med meget støv, damp eller røg.

Målgruppen for kampagnen er primært henvendt til de 40 –til 60 årige der i mindst to måneder oplever et eller flere af ovenstående lungesyndromer.

Kampagnen er i uge 38 – 39. Læs mere om kampagnen på www.pustliv.dk.

Lungeforeningens åndenødskort.

Lungeforeningen har udarbejdet tre forskellige åndenødskort, der er til borgere med lungeproblemer. Kortene findes også på engelsk, så man kan tage dem med, når man f.eks. er ude at rejse.

”Kan du hjælpe mig?” kortet er til at forklare andre, hvordan de bedste hjælper én, når man ikke kan få luft. ”Min tjekliste” kortet er en hjælp til selvhjælp, så man kan skrive ned, hvad man skal gøre i tilfælde af åndenød. Det sidste kort ”tjekliste til pårørende” kan dels bruges af pårørende i forhold til hvordan de bedste hjælper i situationer med åndenød. Kortet kan også anvendes til at ”tage hul på snakken” omkring det at leve med en lungesygdom.

I kan finde kortene på lungeforeningens hjemmeside under ”fagperson”.

