

# **Effekt af interventionsprogrammet ”Bedre hverdag med kræft” til personer med fremskreden kræft, der lever i eget hjem**

Marc Sampedro Pilegaard, ergoterapeut, cand.scient.san, ph.d.-  
studerende

Vejledergruppen:

Åse Brandt, lektor, MPH, ph.d., Karen la Cour, lektor, MSc. ph.d.  
og Anna Thit Johnsen, adjunkt, cand.psych. , ph.d.

# AKT-projektet



Kortlægning af aktivitetsproblemer og behov

Tværsnitsstudium

N=164



Præcisering af et aktivitetsbaseret program

Systematisk review



Undersøge effekt af interventionsprogrammet  
Økonomisk evaluering

RCT

N=272

# Baggrund fremskreden kræft



- > 250.000 personer lever i Danmark med en kræftsygdom. *Cancerregisteret, 2012*
- Hvert år dør ca. 15.000 personer, hvoraf størstedelen har brug for en palliativ indsats. *Danmarks Statistik. Dødsfald, 2014.; Johnsen et al 2013*
- Personer med fremskreden kræft tilbringer størstedelen af deres tid i hjemmet. *la Cour K, 2009*

# Baggrund

## Hverdagens aktiviteter



- Personer med fremskreden kræft har problemer med at klare hverdagens aktiviteter. *Cheville et al., 2009; Johnsen et al, 2013*
- De får ikke den hjælp, de har behov for. *Johnsen et al, 2013*
- ADL-udførelsen præget af øget anstrengelse, nedsat effektivitet, sikkerhed og selvstændighed. *Wæhrens et al, 2014*
- Problemer med mobilitet, fritids-, sociale- og huslige aktiviteter. *Brandt et al, 2014*

# Formål



Ph.d.-projektets overordnede formål er:

- At undersøge, om interventionsprogrammet ”Bedre hverdag med kræft” forbedrer udførelse af hverdagens aktiviteter og øger livskvaliteten hos personer med fremskreden kræft, der lever i eget hjem.

# Tre delformål

- I. At undersøge effekten af ”Bedre hverdag med kræft” på kvaliteten af ADL-udførelsen og på livskvalitet.
- II. At undersøge effekten af ”Bedre hverdag med kræft” på den oplevede autonomi og deltagelse samt graden af besvær med at udføre hverdagens aktiviteter.
- III. At undersøge om ”Bedre hverdag med kræft” har større effekt på nogle grupper af personer med en kræftsygdom end andre.

# Design og rekruttering



- Et randomiseret kontrolleret forsøg (RCT).
- Projektdeltagere rekrutteres fra Aarhus Universitetshospital (AUH) og Odense Universitetshospital (OUH).

# Studiepopulation



## Inklusionskriterier:

- Voksne ( $\geq 18$  år).
- Vurderet af en onkolog til at have uhelbredelig kræft.
- Funktionsniveau 1-2 på WHO Performance score.
- Bor på Fyn eller inden for en radius af maksimalt 60 km fra AUH.
- Bor i eget hjem eller i beskyttet bolig.



# Studiepopulation



## Ekklusionskriterier:

- Behersker ikke det danske sprog i et omfang, så personen kan besvare et spørgeskema.
- Kognitive funktionsnedsættelser, som påvirker evnen til at deltage i et struktureret interview.
- Vurderes til ikke at kunne kooperere i forsøget.
- Bor i plejebolig eller på hospice.

# Randomisering



Projektdeltagerne randomiseres enten til:

1. **”Bedre hverdag med kræft” og den sædvanlige indsats** (interventionsgruppen)
2. **Den sædvanlige indsats** (kontrolgruppen)

# “Bedre hverdag med kræft”



1. Indledende samtale mellem ergoterapeut og deltager.

2. Prioritering af aktiviteter, tid og ressourcer.

3. Graduering af aktiviteter.

4. Tilpasning af hvilestillinger og instruktion i hensigtsmæssige arbejdsstillinger.

5. Udlevering, tilpasning og instruktion i brug af hjælpemidler.

6. Tilpasning af bolig.

# Omfang af “Bedre hverdag med kræft”



- Interventionsprogrammet vil blive gennemført inden for tre uger.
- Gennemføres af fem interventionsergoterapeuter, der har fået træning i interventionsprogrammet.
- Der vil i alt være 1-3 hjemmebesøg af ca. to timers varighed samt 1-3 opfølgende telefonopringninger.

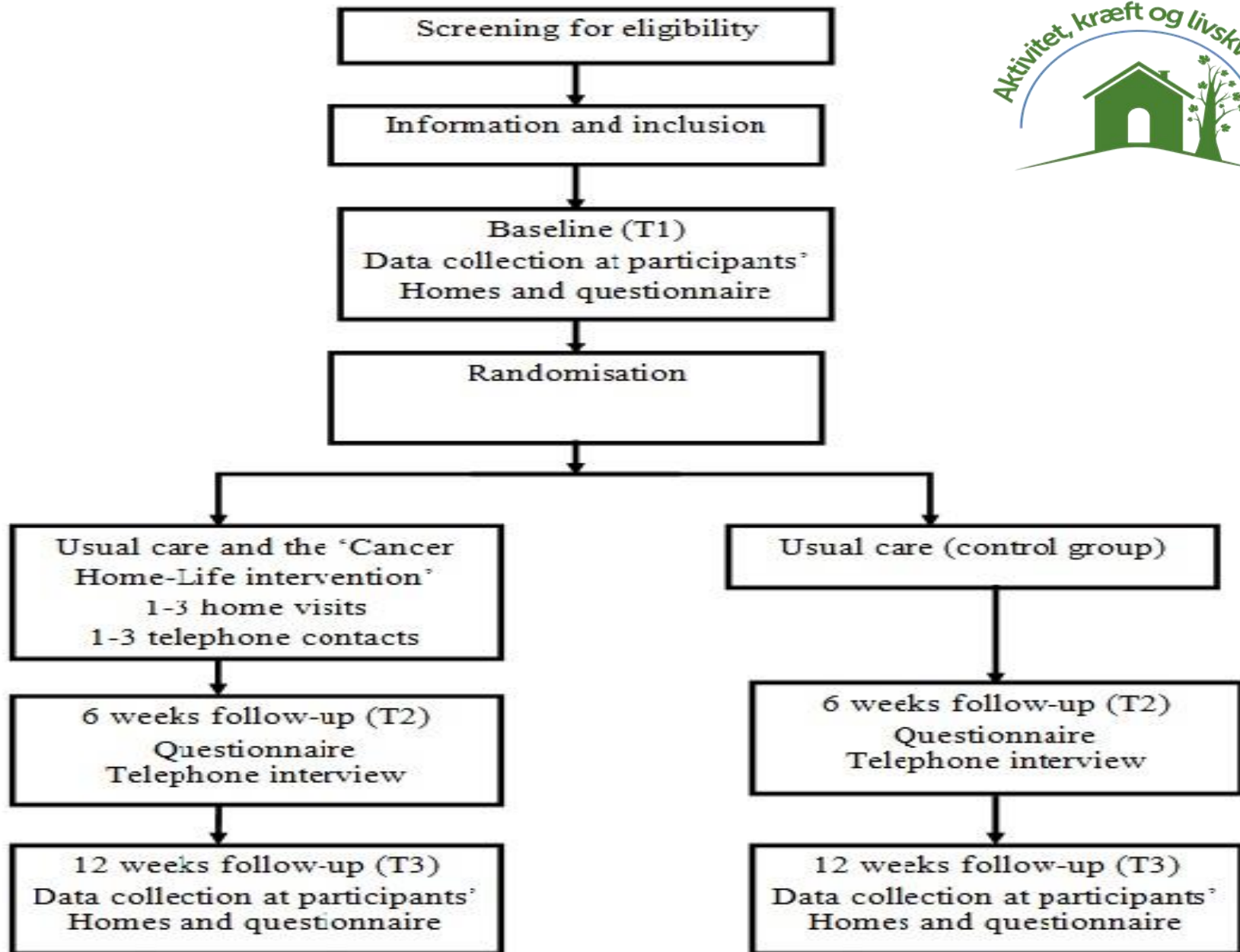
# Primære udfald

- Kvaliteten af ADL-udførelsen (Assesment of Motor and Process Skills (AMPS))
  - ADL-motor er det primære udfald

# Sekundære udfald



- Livskvalitet (*The European Organization for Research*
- *Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire Core 30 (EORTC QLQ C-30)*)
  
- Besvær med prioriterede hverdagsaktiviteter (*Individually Prioritised Problems Assessment (IPPA)*)
  
- Autonomi og deltagelse (*Impact on Participation and Autonomy Questionnaire (IPA-DK)*)



# Styrkeberegning



- 184 personer skal gennemføre studiet.
- Ud fra eksisterende studier forventes et bortfald på **32%**. *Zimmermann et al, 2014; Jones et al, 2013; Hegel et al, 2011; Harrison-Poul et al, 2006*
- Der skal i alt randomiseres **272 personer** (136 per gruppe).



# Blinding



- Blinding af dataindsamlerne.
- Blinding af personen der udfører analyserne (forskeren).

# Organisering og tidsplan



## Projektgruppen:

Karen la Cour, Åse Brandt og Lisa Gregersen Østergaard

## Vejledergruppen:

**Hovedvejleder:** Åse Brandt

**Medvejledere:** Karen la Cour og Anna Thit Johnsen

## Projektperiode:

1. januar 2015-1. januar 2018

# Finansiering



## Ph.d.-studiet finansieres af:

1. AKT-projektet – fået en bevilling fra Trygfonden og Kræftens Bekæmpelse
2. Et fakultetsstipendium SDU
3. Ergoterapeutforeningens forskningsfond
4. Region Syddanmark



**Tak for jeres opmærksomhed**

**Spørgsmål 😊**