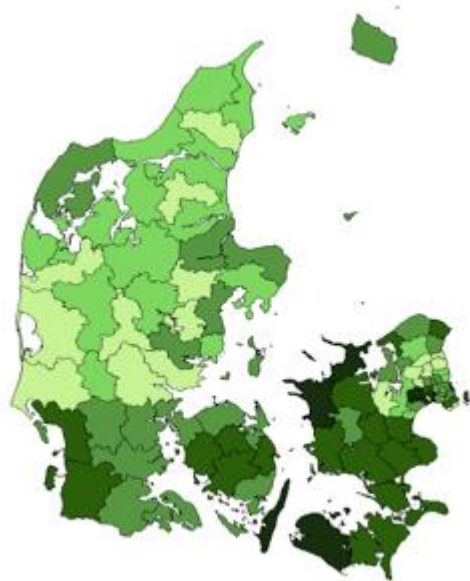


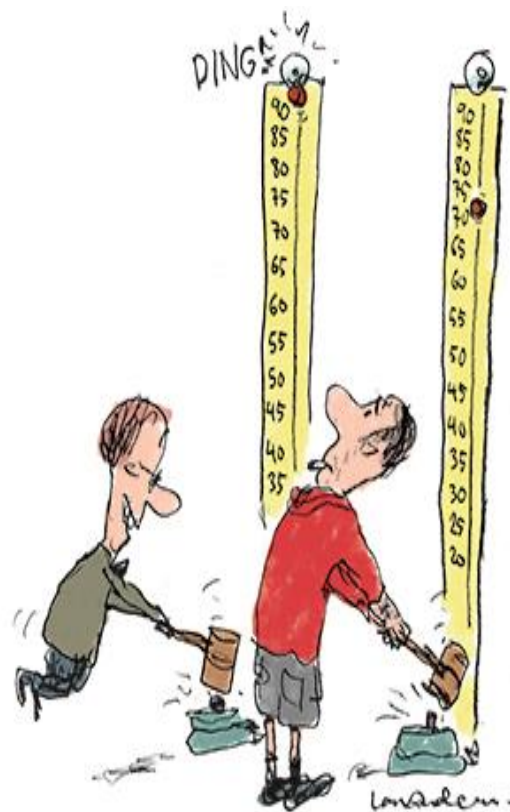
Patientrettet forebyggelse i kommunalt regi for mennesker med kronisk sygdom



Slå et slag for ergoterapi i forebyggelse for kronikerne

1.Hvor bliver vi brugt?

2.Vi kan byde ind med mere!



Rygestoptilbud i Gentofte kommune

**BLIV RØGFRI I
DIT TEMPO**

Hjælp 'viljen' godt på vej med et nyt,
fleksibelt rygestopprogram

KOM & KVIT

Læs mere og tilmeld dig på www.komogkvit.dk

Tag styringen: Hvordan virker nikotin?
Hvad gør rygning ved dig?

På toppen: Hvad sker der med kroppen,
når du stopper?

Motivér dig selv: Hvordan holder man
rygetrangen fra livet?

Her og nu: Hvad ryger med røgen? Hvad
får du i stedet?

Grib chancen: Hvad er vigtigt for dig?
Hvordan vil du være?

Bevar styrken: Hold fast, når det gælder,
og kom godt igennem.

Opbakning: Hvad er god støtte, og hvad
gør du, når andre ryger?

Nye muligheder: Hvad vinder du nu og
fremover?



apotek



Kraftens Bekæmpelse



GENTOFTE KOMMUNE

Ku vi ende med at blive ”spist” og udkonkurreret?



..eller kunne vi bidrage med lidt
”hverdagssnak?”



Ergoterapi – en vigtig brik

- ✓ **Sundhedspædagogik**
- ✓ **Egenomsorg**
- ✓ **Handlekompetencer**
- ✓ **'Overgang til hverdagslivet'**
- ✓ **Fastholdelse i ændret livsstil**
- ✓ **Livskvalitet**
- ✓ **Motivation**

