

Juni/juli 2023



Danske ergoterapeuter var afsted til europæiske kongres i Rimini Italien

Nyhedsbrev



*I dette nummer:*

- Bestyrelsesmedlemmer
- Nyt fra bestyrelsen
- Rehabilitation in Hand Surgery
- Sandy Sublett—Manuel Edema Mobilization
- Europæisk kongres i Rimini
- Council meeting Rimini Italien
- Nyttige websider
- Kalender

## HUSK

Sæt kryds i kalenderen  
1. september 2023  
Sensommermøde med  
Håndkirurgerne på  
Gentofte Hospital

Sæt kryds i kalenderen til en  
spændende to dages Efterårste-  
madag

***Sarah Mee***

**&**

***Paul De Buck***

Det afholdes Odense d. 9-10.

November 2023



# BESTYRELSESMEDLEMMERNE

## Formand

Kecia Ardensø



### Kontaktoplysninger

Sjællands Universitets Hospital

Køge

Ergoterapien

Lykkebækvej 1

4600 Køge

Tlf: 4732 4712

kva@regionsjaelland.dk

## Næstformand

Kim Gotfred-Iversen



### Kontaktoplysninger

Slagelse Sygehus

Afd. for Fysio- og ergoterapi

Fælledvej 11

4200 Slagelse

Tlf: 5855 9626

kigo@regionsjaelland.dk

## Økonomi- ansvarlig

Peter Skødt



### Kontaktoplysninger

Aarhus Universitetshospital

Fysio- og ergoterapi 5 indg J.

G218

Palle Juul Jensens Boulevard 99

8200 Aarhus N

Tlf: 7845 6750

petemikk@rm.dk

## Sekretær

Inger Østergaard

Møller



### Kontaktoplysninger

Sundhedshus Gråsten

Træningsenheden

Ulsnæs 6

6300 Gråsten

Tlf: 2790 6627

iomo@sonderborg.dk

## Nyhedsbrev/ web-ansvarlig

Tine Drejer Tolstrup  
Christensen



### Kontaktoplysninger

Slagelse Sygehus

Afd. for Fysio- og ergoterapi

Fælledvej 11

4200 Slagelse

Tlf: 5855 9626

tdc@regionsjaelland.dk

## Ansvarlig for firma- medlemmer

Karen Boldreel Madsen



### Kontaktoplysninger

Aalborg Universitetshospital

Klinik Hoved- Orto

Fysio- og ergoterapiafdelingen

Afsnit C

Reberbansgade 15

9000 Aalborg

kabom@rn.dk

## SANDY SUBLETT

Så fik vi taget hul på 2023 med et fantastisk godt MEM kursus med Sandy Sublett i Marts 2023. Kurset var oprindeligt planlagt i 2020, men aflyst og udsat på ubestemt tid grundet COVID.

## EUROPÆISK KONGRES I RIMINI

Inger og Kim repræsenterer bestyrelsen for DSF Håndterapi i Rimini d. 10-14 maj 2023, de har skrevet et fint indlæg med deres oplevelser derfra.

## HVORNÅR AFHOLDES FORÅRSTEMADAGEN?

Nogle af jer har sikkert undret jer over, hvor forårstemadagen blev af. Det skyldes at lægerne har flyttet den til 1. september, hvor det afholder sensommermøde med fokus på distal radius fraktur. I skrivende stund er det muligt at tilmelde sig dagen via deres hjemmeside. [DSH – Dansk Selskab for Håndkirurgi \(ortopaedi.dk\)](http://DSH – Dansk Selskab for Håndkirurgi (ortopaedi.dk))

De ligger op til en spændende dag på Gentofte Hospital med oplæg fra blandt andet Susanne Boel. Vi håber på at se jer denne dag.

## SARAH MEE & PAUL DE BUCK

Vi er meget glade for at kunne byde velkommen til Sarah Mee og Poul De Buck til vores kommende efterårstemadage. Hvis du ikke tidligere har haft glæde af at høre dem, så får du en enestående mulighed d. 9-10 november i Odense.



Sarah Mee, vil tryllebinde os med hendes viden om PIP-leddet torsdag d. 9. november.



Paul De Buck, MSc PT– manual Therapy, ECHT vil undervise i Rehabilitation of peripheral Nerve Compression Syndroms fredag d. 10. november.

## NETWORKING

De bliver nogle virkelig spændende dage med viden og faglig sparring med kolleger fra andre steder i landet.

## GENERALFORSAMLING

I forbindelse med efterårstemadagen vil vi om torsdag afholde generalforsamling.

I og jeres familier ønskes en rigtig dejlig sommer

På bestyrelsens vegne

Tine Drejer Tolstrup Christensen

Malmø sep.2022 - jun. 2023.

## En Drøm gik i opfyldelse

Det har længe stået som en drøm og som et stort mål for os begge, at blive optaget på master-modulet Rehabilitation in Hand Surgery ved Lunds Universitet og da vi i maj måned sidste år fik besked om, at vi var blevet optaget var glæden stor og sommerfuglene i maven ligeså. Nu er vi færdige og har rygsækken fuld af spændende forelæsninger, skøre oplevelser, et større netværk, bredere viden og samlet set en kæmpe oplevelse rigere.

De håndterapeutiske kolleger i Danmark, der har mødt os mens vi har været i gang, har formentlig kunne fornemme en enorm begejstring og vi ønsker, at endnu flere skal beriges med kurset - derfor dette indlæg.

## Hej Malmø

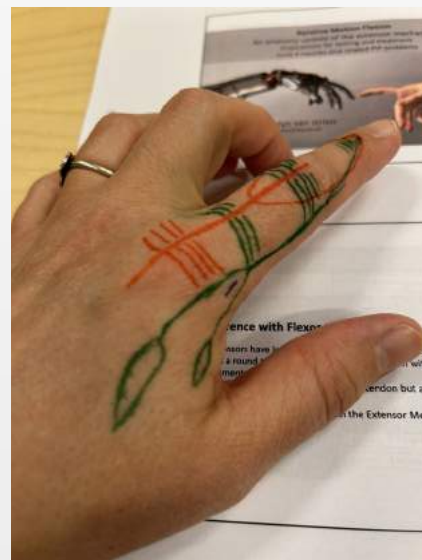
Mastermodulet er fordelt over 9 måneder og på den tid, er man 4 gange á 1 uges varighed i Malmø. Der er undervisning man-tors fra kl. 8.30 - 16.30 og fredag har vi som regel sluttet lidt før. Vi har begge valgt at ankomme søndag for ikke at have for travlt mandag



morgen, og derudover har vi begge valgt at bo i Malmø hele ugen og ikke tage retur til Danmark før fredag eftermiddag. Det har været enormt rart at kunne gå tilbage til hotellet efter endt undervisning - eller tage på eventyr rundt i Malmø og vi har både fået shoppet til billige penge, været på bar og café, oplevet Turning Torso og Karen var sågar til fodboldkamp, da de lokale fodboldkvinder fra FC Rosengård spillede mod SL Benfica i Champions League i december. Vi har begge boet på The More Hotel Mazetti og kan kun sende de varmeste anbefalinger til dette hotel, derfor valgte vi også at bo der alle fire uger.

## Uge 1, september 2022:

Forud for den første uge modtog vi username og password, så vi kunne logge på systemet og finde vores forberedelse til den første uge. Hovedemnet for denne uge var anatomi, herunder funktionel anatomi, så vi terpede anatomi til hudløshed.



Udover at nærlæse i egne bøger, var der også en del artikler om håndens anatomi, der skulle læses.

Når man efterfølgende ser på skemaet for ugen, fylder anatomiundervisningen kun ca. 50 % af undervisningen den uge, men fordi fredag var dagen for anatomieksamen, fyldte det enormt meget i vores hoveder. Og det er vist ganske gængs både for os, vores

Malmø sep.2022 - jun. 2023.

medkursister og for de af vores kolleger, der har deltaget tidligere.

Ugen i Malmø startede ud med en kort introduktion til evidensbaseret praksis, en lyngennemgang af diverse søgemaskiner, tips til søgestrategier og tips til kritisk litteraturlæsning.

Undervisningen de efterfølgende dage omhandlede "Pain - acute and chronic" (Dershnee Devan fra Sydafrika), "The shoulder" (Tobias Lundgren fra Sverige), "Tissue injury and healing" (Elisabeth Brogren fra Sverige) og derudover havde vi fornø-



jelsen af selveste Ton Schreuders fra Holland, der underviste i hånden's muskler, så vi var helt opdaterede inden eksamen.

Til den nysgerrige læser, kan vi fortælle, at eksamen var en multiple choice eksamen og at vi begge bestod.

Inden vi drog hjem mod Danmark fik vi en introduktion til forventningerne, der var til os i forbindelse med vores kommende hjemmeopgave til næste gang.

## Uge 2, december 2022:

Forud for denne uge skulle vi lave kritisk vurdering af en videnskabelig artikel ud fra ICF-niveau, videnskabelig evidens, ergo-/fysioterapeutisk perspektiv og den kliniske overførbarehed. Forud for ugen havde vi fået kritik af opgaven og besked på, om opgaven var bestået. Vi bestod begge og var klar til at drøfte artiklen med vores medstuderende til artikel-seminar midt i ugen. Dette var vi begge meget spændte på og følte det lidt som endnu en eksamen, men det viste sig at være både hyggeligt, enormt lærerigt og meget nede på jorden.

Undervisningen i uge 2 omhandlede nerver og her blev vi beriget med spændende forelæsninger fra bl.a. Birgitta Rosen (Sverige), Christina Jerosch-Herold (UK), Paul de Buck (Belgien), Sarah Ewald (Schweiz) og Maggi Persson (Sverige).



## Uge 3, marts 2023:

Vi skulle igen lave kritisk vurdering af en videnskabelig artikel ud fra de samme kriterier som sidst. Det var skønt at skulle vurdere ud fra de samme parametre, fordi det gjorde, at vi kunne gøre konstruktiv brug af den kritik vi havde modtaget efter den sidste opgave. Artikel-seminaret var vi lidt mere afslappede omkring denne gang og vi fik igen

Malmø sep.2022 - jun. 2023.

rigtig meget ud af det.

Undervisningen omhandlede frakturer (bl.a. fingerled, det problematiske håndled mv.) og seneskader, både ekstensorsenelæsioner og fleksorsenelæsioner. Vi modtog undervisning ud fra det kirurgiske og det håndterapeutiske perspektiv til begge emner, hvilket gav et godt og bredt billede af den overordnede behandling. Vi var så heldige at modtage undervisning fra bl.a. Sarah Mee (UK), Gwendolyn van Strien (Holland), Johanna Jacobson (fra Canada, men bosat i Bulgarien), Paul De Buck (Belgien) og Susan Stralka (USA).



Slutteligt fik vi dannet grupper ud fra hvilke emner, vi fandt interessante. Vi skulle sammen i grupperne udarbejde et review om et konkret emne ud fra videnskabelige artikler, vi selv fremsøgte. Det hele skulle ende med en opgave og præsenteres for holdet til juni.

## Uge 4, juni 2023

Sikke et arbejde vi havde op til uge 4. Vi var i gruppe med to skønne islandske kvinder og fik fra marts til maj udarbejdet et review med titlen "Treatment of hand edema after injury and/or surgery". Arbejdet med opgaven indeholdt litteratursøgning, kritisk læsning af flere artikler, adskillige online-møder, samarbejde online og selvstændigt arbejde. Med en tidsforskel på to timer erfarede vi også, at det er lige sent nok at mødes kl. 21 dansk tid.



Vi havde udarbejdet størstedelen af præsentationen forud for ugen, men mødtes alle fire både søndag aften og mandag aften til forberedelse og generalprøve. Selve præsentationen gik forrygende, og vi fik god kritik, gode diskussioner og anerkendelse fra medstuderende efterfølgende. De øvrige gruppers præsentationer var lærerige og spændende at overvære.



Undervisningen den sidste uge omhandlede bl.a. Slidigt og RA samt Dupuytren's Kontrakturer og vi blev bl.a. undervist af Ulla Joern Good (UK) og Christina Turesson (Sverige).

# REHABILITATION IN HAND SURGERY

Malmø sep.2022 - jun. 2023.



Torsdag var vi så heldige at overvære Judy Colditz's sidste forelæsning i hendes karriere. Det kunne tydeligt mærkes, hvilken ildsjæl hun er for håndterapi og mange af os studerende var bærede over at være en del af den sidste forelæsning. Det var rørende



og engagementet var enormt både fra hende og os som studerende. Vi ville alle sammen, at det skulle blive en god oplevelse for hende. Fredag sluttede hun af med et oplæg om 10 ting, hun gerne ville have vidst, da hun startede som håndterapeut. Det var ganske underholdende og også lærerigt for os alle.

Ugen og dermed mastermodulet sluttede af med en overrækkelse af deltagerbeviser og fælles frokost. Det var både glædeligt og vemodigt. Sikke en rejse og sikke et eventyr!



Vi kan kun opfordre til at flere danskere kommer på kurset. Det er enormt lærerigt og enormt givende for både for en selv, men også for arbejdspladserne.



Malmø sep.2022 - jun. 2023.

At kurset er på engelsk, skal man ikke lade sig skræmme af, hvis man tænker på det som en hæmsko. Til forelæsningserne er alle søde og venlige og hjælper gerne en på vej, hvis man snubler i sine formuleringer. Til opgaverne bliver man ikke bedømt på sine engelskkundskaber, men på indholdet i opgaven. Ingen er ude på at nedsable en, og det er et trygt læringsmiljø.

Man kan tænke, at mange af forelæserne også har været oplægsholdere på temadage i DSF Håndterapi gennem tiderne, men mon ikke der er flere end os, der efter en endt temadag er nysgerrige på mere? Det "mere" får man i Malmø :-)- Næste gang i 2025

/Tine og Karen

Er der spørgsmål til artiklen, kan I skrive til [kabom@rn.dk](mailto:kabom@rn.dk).



## Kursus med Amerikanske Sandy Sublett

Efter 3 års ventetid kunne Dansk Selskab for Håndterapi endelig afholde MEM-kursus i Roskilde d. 6. og 7. marts og i Kolding d. 9. og 10. marts i fine rammer. På begge kurser deltog 21 oplagte ergoterapeuter.



Manual Edema Mobilization er et effektivt redskab i den vigtige behandling af subakut ødem.

Sandy Sublett, PT, DPT, OCS, CLT fra USA underviste med stor entusiasme. Med en blanding af teori, praksis og ikke mindst humor og konkurrencer, fik vi viden om lymfesystemet, pumppoints, clear & flow, kinesiotaping og meget meget andet.





Kongressen blev afholdt i "The Spaceship venue", Palacongressi i Rimini i Italien fra d. 10 – 13. maj 2023. Det var tredje gang at der er afholdt FESSH kongres i Italien. I 1997 var det i Bologna og i Milan i 2015. Denne gang deltog der i alt 2181, fordelt på 1467 kirurger, 480 terapeuter og 234 repræsentanter fra industrien. Fra DK deltog der 19 personer, heraf 5 ergoterapeuter.

### Terapeutiske program

Det terapeutiske program for kongressen bestod af 2 keynote lectures, 155 invited lectures, 52 sessions, 1 combined session mellem FESSH og EFSHT, 6 parallel rooms, 47 free papers, 32 e-posters, 15 workshops og et total af 217 presentationer med et samlede program af 82 timers fantastisk undervisning/foredrag – og det var som sagt kun den terapeutiske del.

### Regnfulde Rimini

Vi ankom til Bologna og Rimini i regnvejrs med omkring 60mm d. 10. maj. En utrolig våd dag. Indendørs, i tørvejrs, oplevede vi 4 dage med rigtig mange spændende foredrag, hvor der blandt andet blev vist 20 posters fra terapeuter.

Dagen startede kl. 8.00 og sluttede kl. 18.00. Der var sideløbende foredrag i 9 sale, så antallet af sessions var stort, og det var en vanskelig opgave at vælge hvilket foredrag man ville følge. Derudover var der workshops man kunne melde sig til. bl.a. en 'Studyathon', som Alice Ørts var moderator på, derom lidt mere senere.

I pauserne kunne man besøge diverse stande med interessante ting fra medicinalindustrien, spændende håndrelateret litteratur, skinner og andre håndterapi-relaterede remedier. Orfit havde en stor stand, hvor Debby Schwartz sad og lavede flotte skinner dagen lang. Og så havde EFSHT også en stand, hvor man bl.a. kunne høre mere om hvordan man kan opnå at blive ECHT (European Certified Handtherapist) og så blev der uddelt de eftertragtede cheatcards.

### WALENT & Relative Motion Splint

Af særligt spændende foredragsholdere kan nævnes Professor dr. Donald Lalonde, Canada, - som havde et meget spændende indlæg omkring WALANT og brugen af Relative Motion Splints (RMS). Et vigtigt skift i håndterapi inspireret af at kunne se levende, bevægende, rekonstruerede anatomiske strukturer under operationer i 'Wide Awake Local Anesthesia No Tourniquet'

Ofte deltager terapeuten under operationen, for allerede der at igangsætte undervisning og træning.

Han har i 20 år brugt (RMS) efter senesuturer, uden nogen rumperede sener. Evt. kombineret med en håndledsskinne. Ligeledes foretrækker han RMS som et led i behandlingen af boutonniere, da den lader de laterale bånd komme op på plads. Ved Dupuytren kan brugen af RMFS (relative motion flexion splinting) bedre fleksionskontrakturer.

Hvis FDP efter 4 uger eller senere stopper med at



bevæge sig, kan ultralydundersøgelse afklare om den sidder fast. Hvilket leder til færre tenolysier og tidligere RMES (relative motion ekstension splinting) eller CMMS (casting motion to mobilize stiffness).

Desuden fortalte han om 'Early protected movement' efter OP med K-tråde i fingerfrakturer. Hans tip til at undgå stivhed efter fingerfraktur er 'pain guided healing' Stop med smertemedicin hurtigst muligt (3-5 dage), og bevæg fingeren indenfor smertegrænsen efter dette.

### **Ulnar-sided Wrist**

Der var en hel 2-timers session omkring emnet Ulnar-sided Wrist, med både læger og terapeuter som supplerede hinanden godt. De kom rundt om anatomi, tests, inddelinger i typer af skader, kirurgiske indgreb, rehabilitering og konservativ behandling. En emne, som til stadighed kan udfordre os terapeuter og som giver en del aktivitetsproblematikker for vores patienter.

### **Workshop "Studyathon"**

På kongressen var det muligt at tilmelde sig 2 ud af 14 workshops for terapeuter. Torsdag eftermiddag startede en meget interessant 2-dages workshop 'Studyathon', hvor Alice Ørts Hansen var moderator sammen med Robbert Wouters. Med hjælp fra 4 PhD-studerende fra Erasmus MC og data fra 'the hand Wrist study group Cohort', fik vi i grupper mulighed for at gennemgå en realtime research proces. Resultaterne blev præsenteret ved afslutningsceremonien! Meget spændende at være med til.

### **Entrapment Tendinopathies**

Fredag morgen startede med en session omkring et altid meget aktuelt emne: 'Entrapment tendinopathies' i hånden. Den eksakte ætiologi, patofysiologi og helingsmekanismer er kun delvist kendt. Der var mange behandlingsforslag: bl.a. skinnebehandling, cortikosteroidinjektioner, MWM, IASTM med udgangspunkt i myofascial chains, neurodynamik og isometrisk/excentrisk træning.

### **Elisabet Hagert**

Herefter gik det videre til en 'Update on peripheral nerve rehabilitation' med bl.a. Elisabet Hagert, om Lacertus: diagnose, release og betydningen af hierarkisk scratch-collaps test ved undersøgelse af nervekompressioner.

### **Efficacy of nerve gliding with soft tissue mobilization**

Saba Kamal, OTR, CHT, fortalte om forskningsresultatet for 'Efficacy of nerve gliding with soft tissue mobilization'. Resultatet viste et forbedret resultat ift. nerveglidning med mobilisering af vævet. Bedre grebsstyrke (22 lbs/35 lbs), ingen cyanosis i hånden og næsten fravær af paræstesier. Hun lagde meget vægt på at benytte 'scratch-collaps test til at validere at der er opnået release. Derefter havde Saba Kamal endnu et spændende indlæg om posttraumatisk tremor, og hvordan hun behandler det med myofascial manipulation og tape

### **Orthotics**

Sideløbende med 'Entrapment tendinopathies' kørte en session om 'Orthotics', hvor bl.a. fysioterapeut Núria Carnicero fra Spanien fortalte om Relative motion splint til lumbrical muskel afrivninger ved sportsklatrere. Protokollen ved RMS til lumbrical mu-



scle tear var at de i uge 0-3 skulle bruge RMS skinnen døgnet rundt og boddy taping når de klatrede, i uge 3-6 mindskede de brugen af skinnen og opstartede manuelle og mere krævende træning gennem ADL samt 'pain guided' heling. Ved klatring skulle der stadig bruges boddy taping. Efter 6 uger seponerede de skinnen og benyttede tape sat på som RMS-skinne for let støtte og som gradueret udfordring til de skadede væv, men stadig med opmærksom på ikke at påvirke til ny skade. Efter ca. 12 uger var der ingen restriktioner. Melissa Hirth havde også et spændende oplæg omkring brugen af RMS skinne med eller uden brug af håndledsskinne. Dette kan I læse meget mere om i hendes artikel "Comparison of two relative motion extension approaches (RME with versus without an additional overnight orthosis) following zones V-VI extensor tendon repairs: A randomized equivlance trial", som kan findes bla. på PubMed.

### Digital nerves—Treatment paradigm chance

Kim Gotfred-Iversen, som er EFSHT-delegeret var moderator på en session om 'Digital nerves – Treatment paradigm chance.' Emnerne var den kirurgiske behandling, rehabilitering – ingen evidens, men mange gode forslag, og Long term follow up efter nervelæsioner.

### Casting Motion on to Mobilize Stiffness CMMS

Lørdag bød blandt andet på et oplæg om CMMS. Emma Carr, PT, CHT og Kylie O'Grady, OT, CHT fra Dublin, Irland. De mener denne metode er en game-changer i behandlingen af stive fingre. Metoden blev udviklet i 1980'erne og fik et comeback i 2018. Den involverer selektiv immobilisering af de proximale led i en ideal position, men den tillader at de distale led kan bevæges i ønsket retning. De har lavet et ca-

sestudie, hvor resultatet viste at 92% havde et good outcome, 79% forbedring i QuickDash.

### Congenital Deformities

Et af de sidste oplæg lørdag var med håndkirurg Karina Liv Hansen, læge på Rigshospitalet og ergoterapeut Anja Skriver fra OUH, som var moderatorer og blandt oplægsholderne på en interessant session om 'Congenital deformities'. Deres indlæg drejede sig om 'Compliance i rehabilitation and splinting', hvor budskabet var at gøre det muligt for børn og deres forældre at være aktive og involverede i deres rehabili-





teringsforløb. Der blev lagt vægt på den skrevne information, videoer, 2-hånds aktiviteter, hjælp til at strukturere de daglige aktiviteter, bruge objektive undersøgelsesredskaber, give positiv (og realistisk) feedback samt et tæt samarbejde med kirurgen, som vigtige parametre i det gode forløb. Derudover var der flere gode oplæg omkring manual therapy, forskellige forslag og idéer til skinnebehandling samt eksempler på træning gennem leg.

### Fantastisk kongres

Det var 4 meget indholdsrige og intense dage med en masse viden og forskning, og spændende samtaler med nye mennesker.

Vi nåede lige hjem til DK inden de desværre enorme mængder regn styrtede ned over byerne langs togs-trækningen og lavede voldsomme oversvømmelser.

Vi vil stærkt opfordre jer til at komme af sted på disse kongresser. Der er et godt og varieret program og man får utrolig meget ny viden med hjem, mødt fantastiske mennesker og skabt et netværk med mulighed for sparring/udveksling af erfaringer og viden. Det kan på det varmeste anbefales herfra.

De bedste sommerhilsner

Inger Østergaard Møller og Kim Gotfred-Iversen



Rimini, Italien

## 35. møde i EFSHT

Årets council meeting er det 35. Møde i EFSHT.

Der var 14 lande deltagende ved dette års council meeting, hvor der blandt andet blev taget afsked med Helle Puggård, der sluttede sin periode som Past President og dermed færdig med sin periode i ExCom. Danmark havde nomineret Marianne Von Haller fra Schweiz, som blev stemt ind som president-elect med 12 stemmer for og 4 for den anden kandidat Katleen fra Belgien (2 brevstemmer).

### Den nye ExCom bestyrelse består nu af:

Past President:	Francesco Romagnoli
President:	Karin Boer
President-elect:	Marianne Von Haller
Treassurer:	Gabriele Versuemer Bucker
Secretary:	Cigdem Oksüz

### Afskedsgave

Fransceco fik et stort ølglas som afsked som president samt 1 øl fra de forskellige lande. Så der var ikke en tør plet tilbage.

### Hvem er "super delegeret"?

Som noget nyt skulle der findes en "super delegeret", hvilket i praksis betød, at de delegerede skulle deles op i 4 grupper, hvor der blev konkurreret i multiple choice spørgsmål om-

handlende EFSHT og dets Bylaws, for at få disse opfrisket og præsenteret, informeret og diskuteret, hvilket var en fantastisk måde at gøre det på, især i år, hvor der var en del udskiftning i delegerede ift de tidligere år. Efter en række spørgsmål, gik de 2 bedste hold videre i semifinalen, hvor i finalen blev vinderholdet opløst og de 4 delegerede dystede mod hinanden. Det var en tæt kamp, hvor Danmark var til det allersidste, men måtte se sig slået af Grækenlands Angelika. Præmien var et vandretrofæg og et diadem, som helt sikkert ville have klædt undertegnede.



### SWOT analyse

SWOT (strenght – Weekness – Opportunities – Treats) blev brugt til at se hvordan vi udvikler EFSHT. Dette førte til en god



## Rimini, Italien

brainstorm med masse af input og fine diskussioner. Der blev også kigget på hvordan vi fremmer EFSHT og især får kigget på hvordan vi kan opfordre flere til at søge ECHT, som er et europæisk certificeret håndterapeut kvalifikationsstempel. Nogle af de emner, som der var stor enighed om var, at EFSHT hjemmesiden trænger til en opdatering og mere overskuelig opbygning samt at der skal kigges på at fremme brugen af de sociale medier med information, videoer og lignende.

### Huskekort

Der arbejdes fortsat videre på cheatcards, dvs. små huskekort, der blev delt ud i lommeformat på kongressen og disse kan downloades gratis på EFSHTs hjemmeside.



### Journal of Hand Therapy

Der har gennem COVID været en øgning i antal indsendte artikler til Journal of Hand Therapy, hvilket er helt fantastisk, men stadig noget vi vil opfordre jer til at fortsætte med. Her fra juni i år, får Journal of Hand Therapy en impact factor på PubMed, hvilket er en anerkendelse af vores fag, og det store arbejde der gøres rundt i Europa indenfor forskning og udvikling.

### Socialt arrangement og networking

En fast tradition er at værtslandet afholder et socialt arrangement for de delegerede, hvor vi i år var på restaurant Lella Al Mare, hvor vi skulle lave vores egen aftensmad, et traditionelt italiensk fladbrød med lufttørret skinke, oliven, gedeost og salat. En utrolig hyggelig aften. V blev inddelt i grupper ved nogle langborde, hvor jeg var sammen med Sara Larsson fra Sverige og Ingela fra Norge. Efter tilberedningen var der fællesspisning på en trappe ned mod strandpromenaden, hvor vi nød udsigten over stranden samt en flok italienere der dyrker fitness yoga. De følte sig dog lidt udsatte, da de så på at vi spiste og nød en glas vin/øl, men de svedte. Aftenen blev brugt på vidensdeling og networking. Dette er ligeledes med til at skabe nye forbindelser, hvor vi kan finde nye oplægsholdere til spændende temadage til gavn for DSF Håndterapi medlemmer.



Sara Larsson & Kim Gotfred-Iversen



De bedste sommerhilsner fra Kim Gotfred-Iversen



## NYTTIG NETADRESSER

Dansk selskab for håndkirurgi	DSH.ortopaedi.dk – Dansk Selskab for Håndkirurgi (ortopaedi.dk)
Ergoterapeutforeningen	www.etf.dk/haandterpi
American Society og Hand Therapist	www.asht.org
Journal of Hand Therapy	www.jhandtherapy.org
Norsk forening for Håndterapi	www.handterapi.no
Svensk forening for Handrehabilitering	www.sfh.nu
The British Association of Hand Therapy (BAHT)	www.hand-therapy.co.uk
American Hand Therapy Foundation web	www.ahtf.org
International Federation of Societies for Hand Therapy	www.ifsht.org
The European Federation of Societies for Hand Therapy	www.eurohandtherapy.org
Aarhus Universitetshospital	www.auh.dk
Aalborg Universitetshospital	www.aalborgsygehus.rn.dk
Canadian Society of Hand Therapist	www.csht.org
Australian Hand Therapy Association Inc	www.ahta.com.au
Hand Clinics	www.hand.theclinics.com

*Sæt kryds i kalenderen*

## Temadage Efterår 2023

September 2023	<p><b>Sensommermøde</b> med fokus på distale radius frakturer</p> <p>Dette års forårstemadag, har lægerne valgt at ligge som et sensommermøde</p> <p>Gentofte Hospital d. 1. september 2023</p> <p>Tilmelding til temadagen er åben</p>
November 2023	<p><b>Efterårstemadage m. generalforsamling og middag</b></p> <p><b>Dette efterår har vi inviteret Sarah Mee til at undervise i PIP-led &amp; Paul De Buck til undervise i nerve</b></p>

## Kongresser 2024-2026

Juni 2024	<b>FESSH</b> -kongres Rotterdam, d. 26.-29.
August 2024	<b>SSSH</b> - kongres København, d. 15.-17.
Marts 2025	<b>Verdenskongres</b> 13th IFSHT kongres, Washington, d. 24-28.
Juni 2025	<b>FESSH</b> -kongres Helsinki, d. 25.-28.
Juni 2026	<b>FESSH</b> -kongres Basel, d. 3.-6. juni

I ønskes alle en skøn og dejlig  
sommer

