

Digitalisering kan øge lighed i sundhed

AF: Tina Nør Langager, formand i Ergoterapeutforeningen

Vi har endelig fået en digitaliseringsminister. Den post er vigtig, når der skal findes kloge løsninger på manglende sundhedsfaglige medarbejdere, som samtidig kommer patienterne til gode. Danmark er foregangsland, når det gælder den digitale udvikling. Men i takt med udbredelsen af digitale løsninger, er der en overset gruppe, som vi skal huske, fordi de ikke mestrer teknologien. De har brug for et særligt tilbud eller digital træning. Hvad deres behov er, kan det nye ergoterapeutiske værktøj "ETUQ"¹ kortlægge.

Ergoterapeuter møder typisk mennesker i en rehabiliterende sammenhæng. Vores opgave er at finde løsninger, så man kan klare sig selv bedst muligt, i den hverdag man ønsker. Vi vurderer den enkeltes funktionsniveau både fysisk, psykisk og kognitivt - og nu også digitalt. Vi arbejder bl.a. på hospitaler, i træningsenheden, i hjemmeplejen og på bosteder, hvor vi møder digitalt udfordrede mennesker og ved, at de ikke er en homogen gruppe. De er hverken kun ældre, unge eller mennesker med en bestemt sygdom. Vi møder dem alle steder i vores samfund. Fællesnævneren er dog, at de har brug for en ekstra indsats for at kunne navigere i et digitalt samfund.

Netop derfor er det højaktuelt med en sundhedsfaglig screeningmetode.

Med det ergoterapeutiske redskab, ETUQ (Everyday technology use questionnaire), har vi et oplagt og gennemtestet redskab til at kortlægge digitale færdigheder og finde løsninger, så vejen til den digitale verden bliver mulig for dem, der skal en ekstra hånd. Det handler ofte om graduering, andet udstyr og træning. Den faglighed vil vi som ergoterapeuter gerne sætte i spil.

Dem der kan selv, skal selv

Sideløbende skal vi selvfølgelig udvikle og tilbyde flere smarte digitale løsninger til alle dem, der selv kan mestre dem. For dem der kan selv, skal selv. Der er et kæmpe potentiale her.

Teknologi kan gøre livet for den enkelte og for sundhedsvæsenet mere fleksibelt. Den kan aflaste vores sundhedssystem i forhold til manglende medarbejdere og samtidig tilfredsstille alle de borgere, der vil have frihed til selv at bestemme, hvornår de fx vil træne hjemme, eller om de foretrækker en online lægekonsultation.

Hvis vi giver plads til massivt flere af den slags sundhedsydelse, vil det samtidig give plads til at hjælpe til dem, der har brug for en ekstra indsats før den digitale løsning er mulig, eller til at flytte fokus til øget forebyggelse. Det er her, at ergoterapeuter kan gøre en forskel.

¹ (Everyday technology use questionnaire).

Vi byder gerne ind i forhold til at indfri regeringens digitale og teknologiske ambitioner om at sikre alle ”nem og lige adgang til forebyggelse og sygdomsbehandling”, som der står nævnt i regeringsgrundlaget².

Det handler om differentierede indsatser. Alle skal have et godt tilbud første gang, men ikke alle skal have det samme. De fleste kan mere selv, og få skal have mere hjælp og støtte. Det er vejen for øget lighed i sundhed.

Dobbelt ministerrolle giver mening

Jeg ønsker dig, Eva Bjerre, tillykke med både posten som første digitaliseringsminister og som minister for ligestilling. En pudsigt dobbeltrolle? Næ, jeg ser en tydelig sammenhæng. Jeg forventer at du som digitaliseringsminister netop også tager ansvar for ligestilling i forhold til digitale sundhedsydelser. Lad os sammen med ressortministerierne og relevante sundhedsprofessionelle finde værdige løsninger og blive champions i både digitalisering, sundhedsvæsen og inklusion. Den opgave ser jeg frem til at samarbejde om.

FAKTA

ETUQ (Everyday technology use questionnaire): Er et nyt ergoterapeutisk undersøgelsesredskab til kortlægning af digitale færdigheder i teknologianvendelse. Det er udviklet i erkendelsen af, at samfundet bliver mere og mere digitalt. Gennem et struktureret interview med borgeren kan man identificere digitale behov og kompetencer. Undersøgelsesredskabet er udviklet på Karolinska Institutet i Sverige, er nu oversat til dansk og testet af ergoterapeut og docent Tina Helle.

² [Regeringsgrundlaget](#) 2022, side 18