

**FIGUR 1: OVERSIGT OVER INDHOLDET I ADAPT-PROGRAMMET (VERSION 2.0)**

UGE	INDHOLD	
0	Før session 1	Udfør ADL-evaluering (f.eks. ADL-I og AMPS)
1	Session 1	Introduktion, start på noget nyt
2	Session 2	Prioritér roller og meningsfulde ADL-opgaver
3	Session 3	Analysér udførelsen af ADL-opgaver
4	Session 4	Analysér udførelsen af ADL-opgaver (som session 3)
5	Session 5	Afklar årsager til ADL-problemer
6	Session 6	Sæt mål og læg en plan
7	Session 7	Anvend energibesparende principper
8	Session 8	Ansøg om hjælpemidler
9	Session 9	Se tilbage: Hvad gjorde vi, og hvad lærte du?
10	Session 10	Evaluering, fejring og se fremad
16	Opfølgningssession 1	Status
24	Opfølgningssession 2	Se fremad